

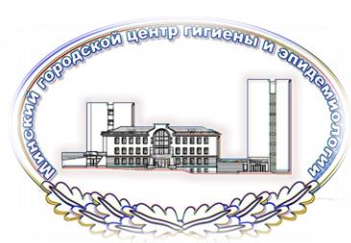
Лозунг Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2024 году



**ВЫБИРАЙТЕ
ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ - ПУТЬ**

ПРАВ ЧЕЛОВЕКА





**Государственное учреждение «Минский городской
центр гигиены и эпидемиологии»**



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Достижение показателя ЦУР 3.3.1. Информационная стратегия по ВИЧ-инфекции.



**Бабуркина Ольга Сергеевна
врач-эпидемиолог
отделения профилактики
ВИЧ/СПИД**



ИСТОРИЯ

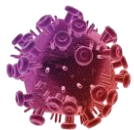


ИСТОРИЯ



ИСТОРИЯ

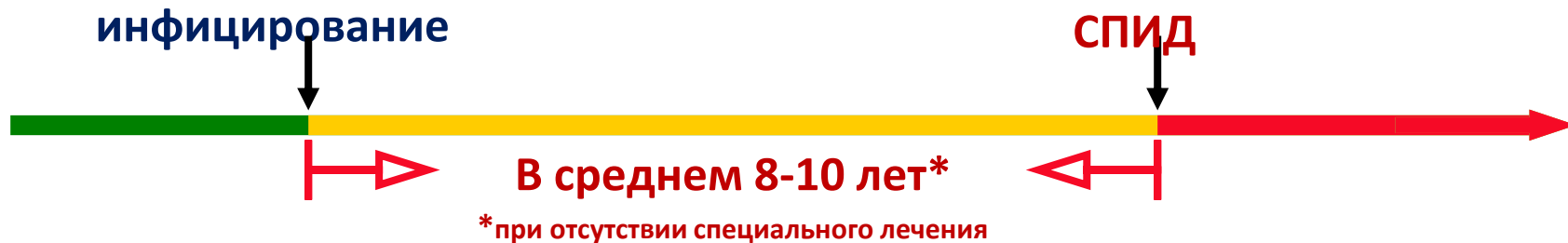




ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, возникающее вследствие инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



СПИД (4 клиническая стадия) – это терминальная стадия ВИЧ-инфекции, которая представляет собой комплекс заболеваний, возникающих в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям



ИСТОЧНИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ-положительный

ЧЕЛОВЕК

на всех стадиях заболевания

чаще:

- в конце инкубационного периода
- в периоде первичных проявлений
- в поздней стадии инфекции



БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ, ПРИ КОНТАКТЕ С КОТОРЫМИ ВОЗМОЖНО ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ

Ликвор – максимальное количество вирусов

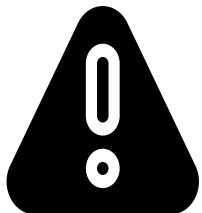
КРОВЬ – до 70 000 вирусов в 1 мл (риск инфицирования при переливании крови 90%)

СПЕРМА – до 20 000 вирусов в 1 мл

ВАГИНАЛЬНЫЙ И ЦЕРВИКАЛЬНЫЙ СЕКРЕТЫ – до 10 000 вирусов в 1 мл

ГРУДНОЕ МОЛОКО – 400-800 в 1 мл

Слюна, слезная жидкость, пот – менее 1 вируса в 1 мл

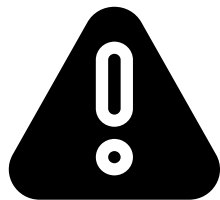


Вирус содержится в любой ткани и биологической жидкости!

Но для инфицирования важна достаточная концентрация вируса!!

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

- ✓ незащищенный проникающие сексуальные контакты
(вагинальный, анальный, оральный)
- ✓ парентеральный (через кровь —
при использовании нестерильного шприца
при употреблении наркотиков, через иглы, колющие и режущие
инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ)
- ✓ вертикальный (от ВИЧ-положительной матери ребенку во время
беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также
в период грудного вскармливания)



Не существует «групп риска», но существует рискованное поведение, которое в силу различных обстоятельств может практиковать любой человек!

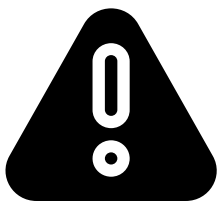
МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ И УСЛОВИЯ, ПОВЫШАЮЩИЕ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ, ВКЛЮЧАЮТ:

- **незащищенный** анальный, вагинальный и оральный секс;
- **наличие другой инфекции, передающейся половым путем (ИППП);**
- **употребление алкоголя и употребление наркотиков в контексте сексуальных контактов;**
- **совместное пользование** зараженными **иглами, шприцами** и другим инъекционным оборудованием **и растворами наркотиков** при употреблении инъекционных наркотиков;
- **несоблюдение техники безопасности** при выполнении **инъекций**, переливания крови, пересадки тканей и **медицинских процедур**, сопряженных с использованием нестерильного инструмента при совершении надрезов или прокалывания кожи;
- **случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения**



РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ

Возбудитель	Минимальная инфицирующая доза, вирусных частиц	Передача посредством укола полрой иглой
Вирус гепатита В	1-10	6 – 30%
Вирус гепатита С	10.000	3 – 6%
ВИЧ	100.000	0 – 0,3%



НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ НЕ ПОРЕЗЫ, А УКОЛЫ (ИНЪЕКЦИИ)

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:



при рукопожатии



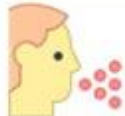
при поцелуе



при использовании общим туалетом



через посуду



через слезы, слюну,
при чихании и кашле



через укусы насекомых



через укусы животных



при совместном купании



в общественном транспорте



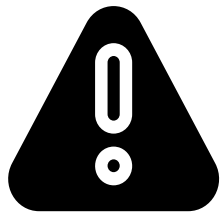
через белье и полотенца

ДИАГНОСТИКА



АНТИТЕЛА К ВИЧ

- у 90% инфицированных - в течение 3 месяцев
- у 5-10% - через 6 месяцев
- у 1% - в более поздние сроки (от 6 мес. до 3-х лет)



ЧЕЛОВЕК СПОСОБЕН ПЕРЕДАВАТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ С ТОГО
МОМЕНТА, КАК ВИРУС ПОПАЛ В ОРГАНИЗМ

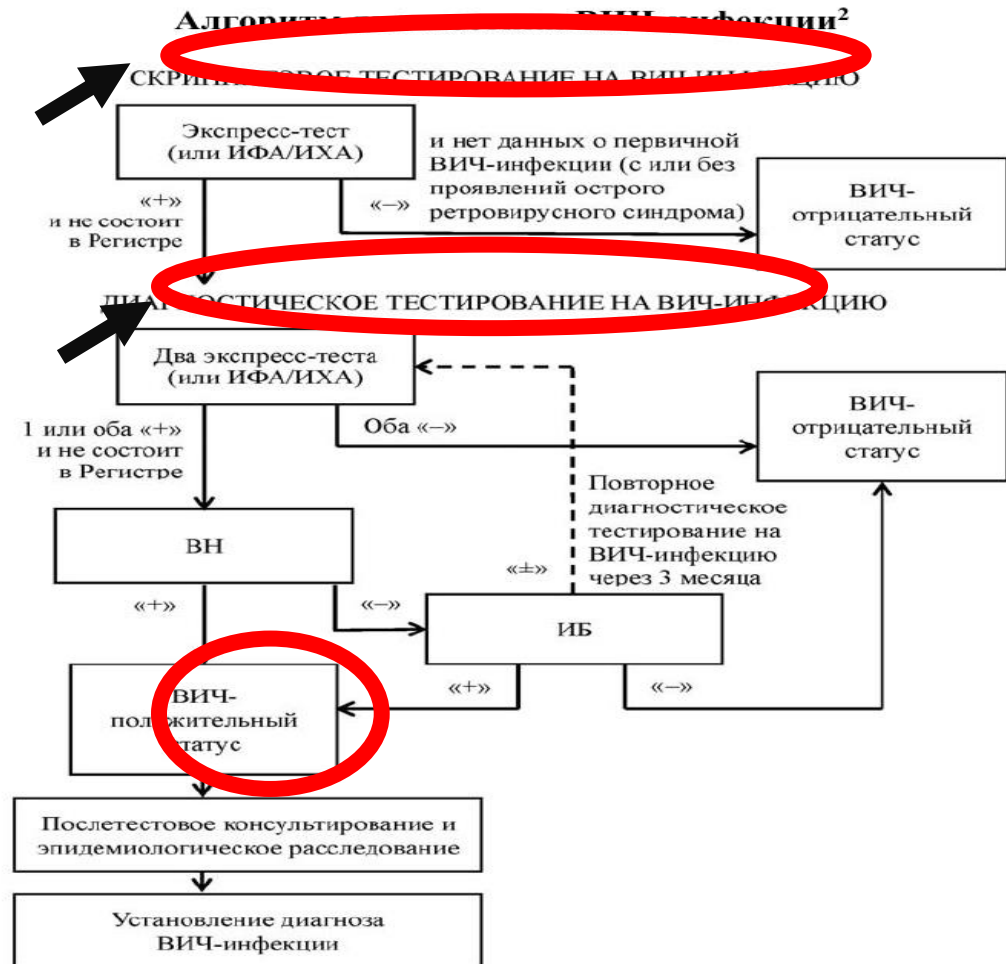
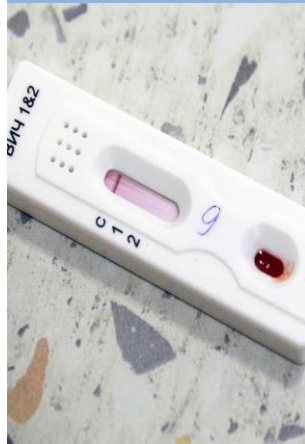
*Необходимо помнить, что существует «**период серонегативного окна**» в 3-6 месяцев, когда человек уже может быть инфицирован и заражать других людей, а анализ будет еще отрицательным.*

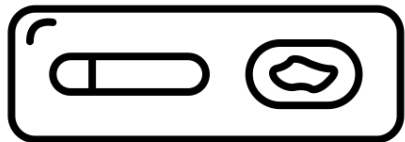
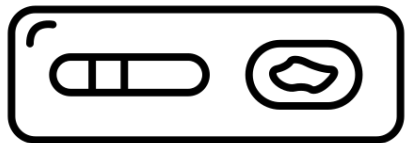
И, если риск заражения все-таки был менее, чем за 6 месяцев до теста, то тест необходимо повторить через 3-6 месяцев, а также предпринять все возможные усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии.

ДИАГНОСТИКА ВИЧ

ПРОВОДИТСЯ В ЛЮБОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

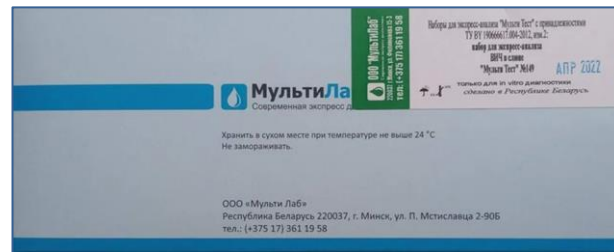
ПРОВОДИТСЯ В
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
**ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ФОРМЫ СОБСТВЕННОСТИ**





Вместе с тем, самотестирование по слюне, являясь предварительным этапом, само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции – для этого требуется подтверждающее тестирование. Пройти обследование на ВИЧ анонимно и бесплатно можно в любой организации здравоохранения государственной формы собственности, где имеется процедурный кабинет.

Также можно обратиться в государственное учреждение «Республиканский центр гигиены эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Минск, ул.К.Цеткин, 4 (контактный телефон процедурного кабинета 321-22-68).



Шаг 1.

Прополощите рот теплой кипяченой водой. Вскройте упаковку со стерильным тампоном. Извлеките тампон, касаясь только палочки.



Шаг 2.

Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



Шаг 3.

Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



Шаг 4.

Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз.



Шаг 5.

Извлеките тест-кассету из упаковки. Наберите пипеткой раствор из флакона. Нанесите 4 капли в лунку.



Шаг 6. Через 15 минут (не более 30 минут) оцените результат:

отрицательный – проявление одной полосы - в зоне «С»:



положительный - проявление двух полос - в зонах «С» и «Т»:



недействительный – отсутствие полос либо проявление полос только в зоне «Т»:



Положительный результат экспресс-теста – это ещё не диагноз «ВИЧ-инфекция»! При получении положительного или недействительного результатов, для установления ВИЧ-статуса, необходимо дополнительное обследование в медицинском учреждении.

ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЛЮБОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО



проводится **при предъявлении документа, удостоверяющего личность гражданина**

за исключением проведения добровольного (первичного, код 100) и анонимного медицинского освидетельствования (код 114)

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.07.2012 **№112** «О некоторых вопросах медицинского освидетельствования на выявление заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека»

ВИЧ в мире (2023)

ГЛОБАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА



39,9 млн
[36,1–44,6 млн] человек,
живущих
с ВИЧ-инфекцией



Глобальный охват
АРВТ составил
77% [61–89%]



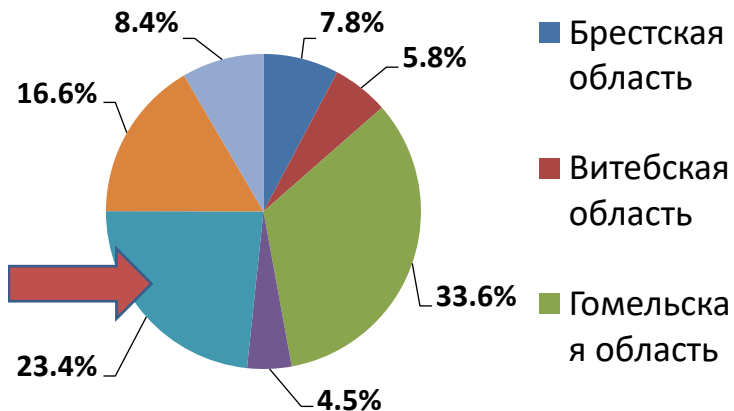
1,3 млн
[1,0 млн–1,7 млн]
человек выявлено в
2023 году



42,3 млн
[35,7 млн–51,1 млн]
человек умерло
от связанных со СПИДом
болезней с начала
эпидемии

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УДЕЛЬНОГО ВЕСА ЛЖВ ПО РЕГИОНАМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА 01.09.2024



**ВСЕГО НА 01.10.2024 В Г.МИНСКЕ – 7 521
СЛУЧАЕВ ВИЧ**

ЛЖВ – 5 965 человек

**ПОКАЗАТЕЛЬ 3.3.1. «ЧИСЛО НОВЫХ ЗАРАЖЕНИЙ ВИЧ (ОЦЕНОЧНОЕ
КОЛИЧЕСТВО) НА 1000 НЕИНФИЦИРОВАННЫХ В РАЗБИВКЕ ПО ПОЛУ И
ВОЗРАСТУ»**

**ПРОГНОЗНЫЙ
ПОКАЗАТЕЛЬ НА
2025 Г. – 0,25**



МЭТЫ БЕЛАРУСІ
УСТОЙЛИВАГА РАЗВІЦЦЯ

**ВЫПОЛНЕН
2023 Г. – 0,17**

ДИНАМИКА РЕГИСТРАЦИИ НОВЫХ СЛУЧАЕВ И
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ Г.МИНСКА,
2012 – 9 мес. 2024 гг.

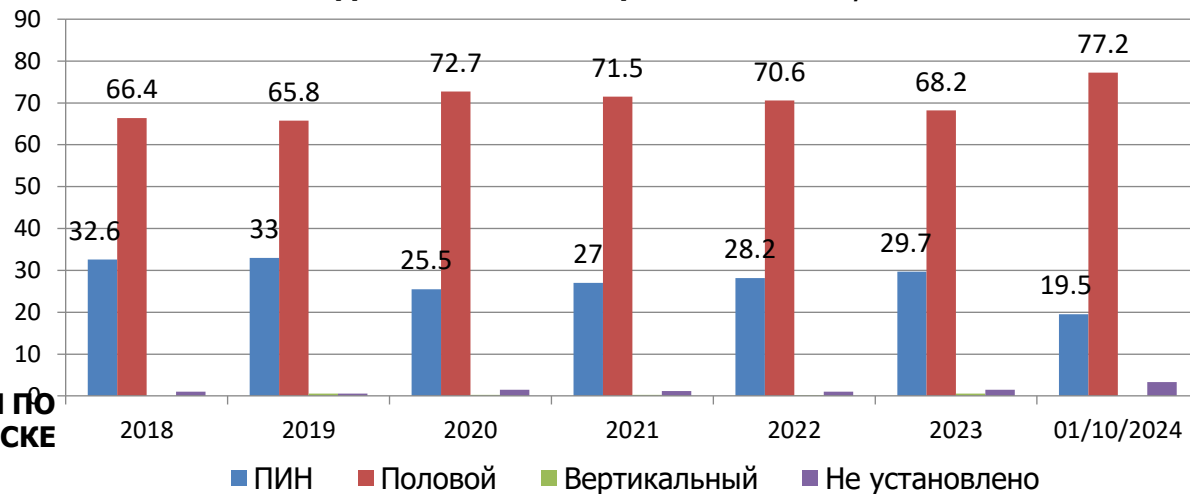


*За 9 месяцев 2024 года выявлено 215 случаев, ВИЧ-инфекции (9 месяцев 2023 г. – 261 случай). Отмечается **снижение** числа новых зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции **на 17%**.*

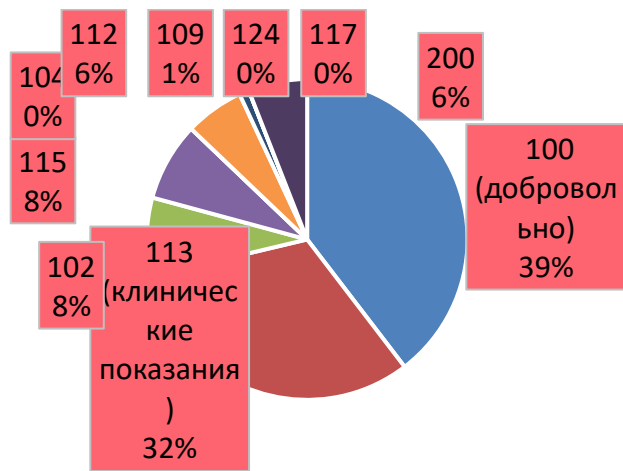
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



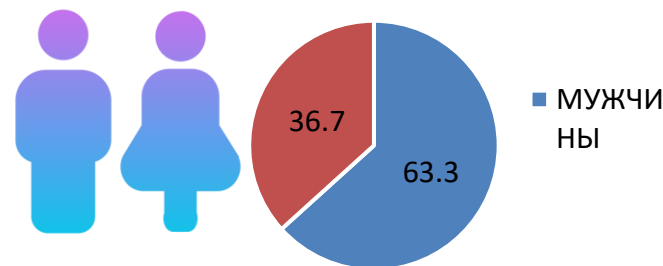
СТРУКТУРА ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В Г.МИНСКЕ, 2018 – 9 мес. 2024 гг.



СТРУКТУРА СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ПРИЧИНАМ ОБСЛЕДОВАНИЯ В Г. МИНСКЕ за 9 мес. 2024 г.

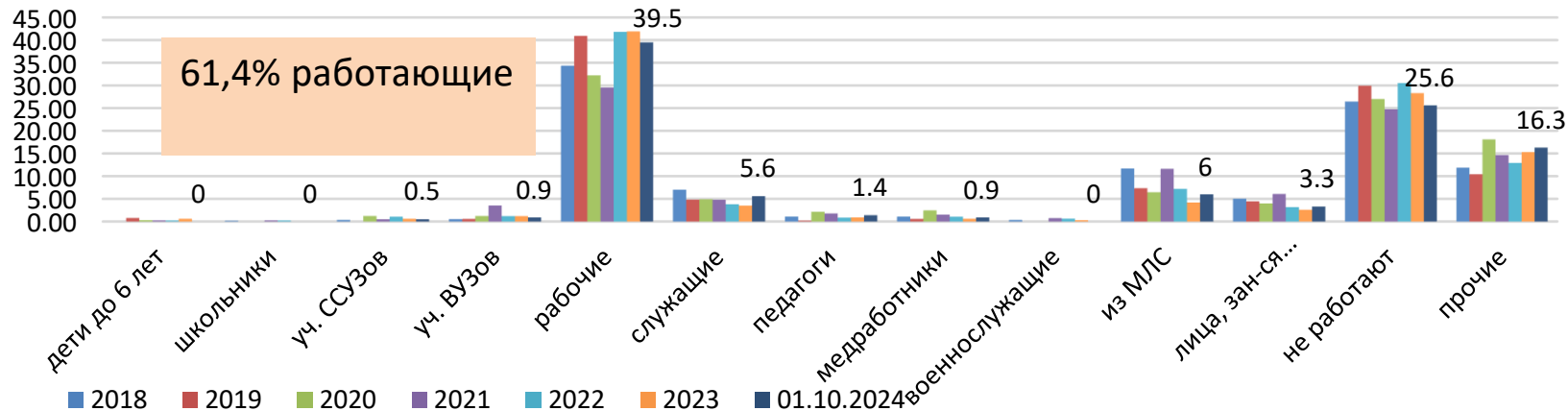


СТРУКТУРА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ПОЛУ В Г. МИНСКЕ ЗА 9 мес. 2024 года

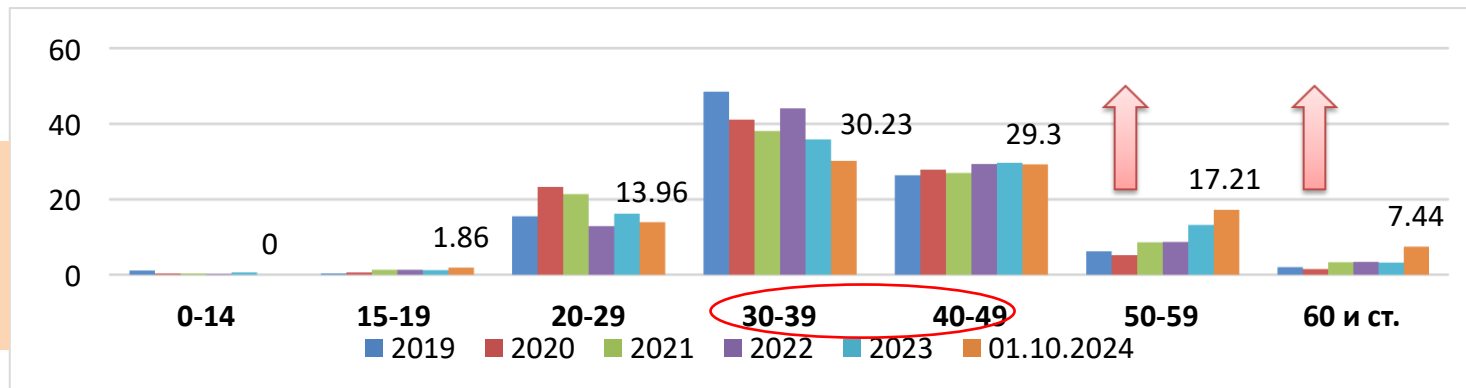


ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

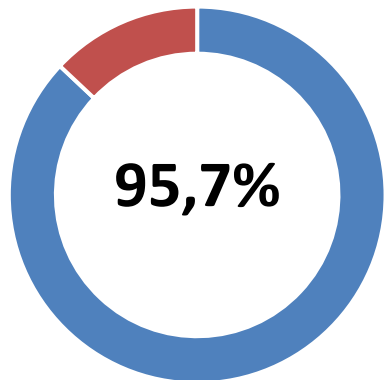
СОЦИАЛЬНАЯ СТРУКТУРА ЛЖВ Г.МИНСКА ЗА ПЕРИОД 2018 – 9 мес. 2024 гг.



ВОЗРАСТНАЯ СТРУКТУРА ВНОВЬ ВЫЯВЛЕННЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В Г. МИНСКЕ, 2018 – 9 мес. 2024 гг. (%)



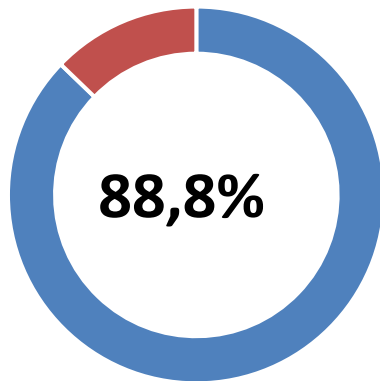
ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ЦЕЛИ ЮНЭЙДС 95-95-95 В МИНСКЕ НА 01.10.2024



**ЗНАЮТ О СВОЁМ
СТАТУСЕ***

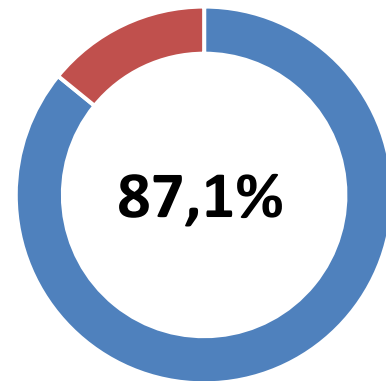
***6230**

оценочное число ЛЖВ в Минске



**ЗНАЮЩИХ О СВОЕМ
СТАТУСЕ, ПОЛУЧАЮТ
АРТ**

**С 1 января 2018 г.
— универсальный
доступ к АРТ**



**ПРИНИМАЮЩИХ АРТ
СНИЗИЛИ
КОНЦЕНТРАЦИЮ
ВИРУСА В КРОВИ ДО
НЕОПРЕДЕЛЯЕМОГО
УРОВНЯ**

ПРОФИЛАКТИКА

Риск инфицирования ВИЧ можно снизить путем снижения воздействия факторов риска. К основным методам профилактики ВИЧ, часто используемым в комбинации, относятся:

использование мужских
и женских презервативов

профилактика, тестирование на ВИЧ
и ИППП, консультирование

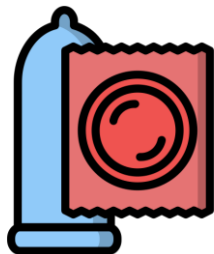
использование АРВ-препаратов
в целях профилактики (ДКП и ПКП)

Мир может победить ВИЧ/СПИД, если
права каждого будут защищены

Всемирный день борьбы со СПИДом –
призыв к действиям по защите здоровья
каждого через защиту прав каждого

программы снижения вреда для
ЛУИН

ликвидация передачи ВИЧ-
инфекции от матери ребенку



ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
19 января 2021 г. № 28

О Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы

Совет Министров Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы (далее – Государственная программа) (прилагается).
2. Возложить персональную ответственность за своевременную и качественную реализацию мероприятий Государственной программы на Министра здравоохранения, председателей облисполкомов и Минского горисполкома, а также руководителей государственных органов и иных государственных организаций, являющихся заказчиками Государственной программы.
3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования и распространяет свое действие на отношения, возникшие с 1 января 2021 г.

Премьер-министр Республики Беларусь

Р.Головченко

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Мингорисполкома
А.Н.Цуран
«05» апреля 2021 г.

План мероприятий на 2021-2025 годы по профилактике ВИЧ-инфекции среди работающего населения г.Минска

В рамках реализации мероприятий подпрограммы «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 г. N 28, во исполнение целей устойчивого развития, принятых Республикой Беларусь, стратегической цели ЮНЭЙДС «95-95-95», Политической декларации по ВИЧ/СПИДу: «Ускоренными темпами к активизации борьбы с ВИЧ и прекращению эпидемии СПИДа к 2030 году» предусмотрена реализация программ профилактики ВИЧ-инфекции среди работающего населения (на рабочих местах) на предприятиях, в организациях и учреждениях.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Мингорисполкома
А.Н.Цуран
«14» 05 2022

План мероприятий по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции в г.Минске на 2022-2025 гг.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители
1.	Организационные мероприятия		
1.1.	Реализация положений международных документов по	2022-2025	



Приложение 1
к приказу председателя комитета по
здравоохранению Мингорисполкома;
главного врача государственного
учреждения «Минский городской
центр гигиены и эпидемиологии»
от «14» 05 2021 г. № 14/20

СОСТАВ
Городской рабочей группы по профилактике передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку



ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Стигма

процесс навязывания человеку или группе людей негативной социальной роли. Это чрезвычайно сильный социальный «ярлык», который значительно меняет отношение окружающих к человеку или группе людей и влияет на отношение к самим себе.

Дискриминация

прямое ущемление прав, ставящее одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.



Стигма, связанная с ВИЧ, оказывает крайне негативное влияние как на жизнь отдельного человека, так и на развитие общества в целом.



Основные причины стигмы:

- ✓ **незнание** (недостаточные знания о ВИЧ, путях передачи).
- ✓ **страх инфицироваться ВИЧ при повседневных и профессиональных контактах.**
- ✓ **предубеждение** и ассоциирование людей, живущих с ВИЧ, с поведением, которое считается недостойным и аморальным. В обществе существует мнение, что люди, живущие с ВИЧ, заслужили своим поведением то, что с ними произошло.

Неблагоприятные последствия стигмы:

- **развитие у людей, живущих с ВИЧ, стигмы в отношении себя, что может привести к отказу от лечения, прогрессированию заболевания;**
- **распространение ВИЧ-инфекции среди населения по причине низкой обращаемости за услугами по профилактике ВИЧ, отказ от тестирования на ВИЧ;**
- **непринятие и умалчивание темы ВИЧ-инфекции (ошибочное мнение о том, что это трудности маргинальных слоев населения).**

Устранение стигмы позволит разрушить психологический барьер, препятствующий тестированию на ВИЧ, своевременному обращению за помощью и лечением, создать условия для изменения поведения, уменьшить необоснованные страхи и нормализовать отношения между людьми.

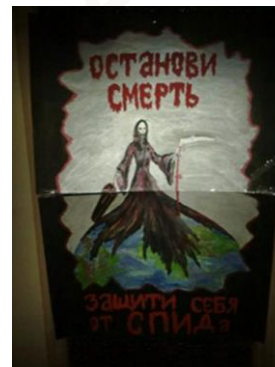
Принимая решение узнать свой ВИЧ-статус, человек делает выбор в пользу своего здоровья!

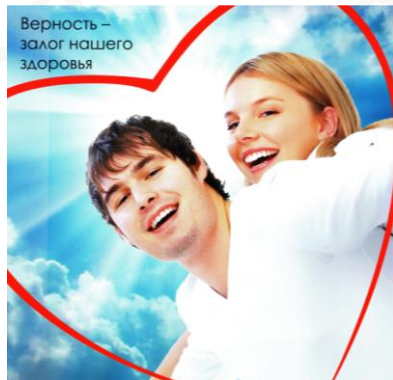
Только при условии своевременной диагностики и лечения, следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, имеют возможность сохранить свое здоровье, продолжительность и качество жизни.

Кроме того, если ВИЧ-позитивный человек ежедневно принимает антиретровирусные препараты, то вероятность дальнейшей передачи инфекции значительно снижается.



В этих работах использованы **образы смерти, страха, шприцев, использован черный фон.** Эти образы пугают, но не предлагают никакого выхода из ситуации.





Информационно-образовательные материалы для населения



КАЖДЫЙ ВОТРОЙ СЛУЧАЙ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ПРОИСХОДИТ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ
ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 17 «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОРЯЩИЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНЫХ И ИНТЕГРАЦИОННЫХ УСЛУГ» (8017) 232-37-00

КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ

Стучался ли у тебя и/или у твоего партнера незащищенный пикетаж?
Использовал ли ты инъекционные наркотики?
Планируешь создать семью или уже беременна?

ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ

Если у тебя есть вопросы по ВИЧ/СПИДу или ты хочешь сдать анализ на ВИЧ анонимно и бесплатно, ты можешь обратиться в Республиканский или областные центры гигиены эпидемиологии и общественного здоровья:

Минск: (017) 321 22 68,
Брест: (0162) 20 75 86,
Витебск: (0212) 23 80 82,
Гомель: (0223) 75 71 40,
Гродно: (0152) 75 57 48,
Могилев: (0222) 71 45 83

Тебе обязательно помогут.

Горячая линия: 200 28 83, 321 22 68, www.aids.by

БЕРЕГИТЕ друг друга!

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половом контакте без презерватива
- от матери ребенку во время беременности, родов, грудного вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии, объятиях, поцелуях
- при использовании общих туалетов, посуды, одежды, предметов обихода
- при использовании медицинских инструментов, игл, шприцов, скарификаторов, игл для татуировки, игл для пирсинга
- при использовании бытовых предметов, посуды, одежды, предметов обихода
- при использовании медицинских инструментов, игл, шприцов, скарификаторов, игл для татуировки, игл для пирсинга

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ:

- если вы хотите сдать тест на ВИЧ, обратитесь в любой из центров тестирования на ВИЧ
- если вы хотите сдать тест на ВИЧ, обратитесь в любой из центров тестирования на ВИЧ
- если вы хотите сдать тест на ВИЧ, обратитесь в любой из центров тестирования на ВИЧ
- если вы хотите сдать тест на ВИЧ, обратитесь в любой из центров тестирования на ВИЧ

Национальный центр тестирования на ВИЧ
17 «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОРЯЩИЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНЫХ И ИНТЕГРАЦИОННЫХ УСЛУГ» (8017) 232-37-00

Определите по внешнему признаку наличие ВИЧ-инфекции на фото! www.aids.by www.rchaph.by

ЕЖЕГОДНО
в результате незащищенных половых контактов
заболевают тысячи людей, инфицированных ВИЧ

ЗНАТЬ ЧТОБЫ ЖИТЬ

Позаботьтесь друг о друге

Информационно-образовательные материалы для населения

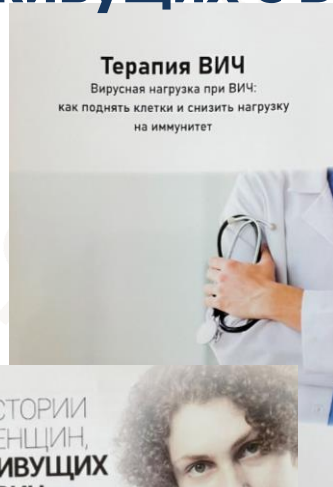
ЗНАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

- УКУСАХ НАСЕКОМЫХ
- РУКОПОЖАТИХ
- ОБЪЯТИЯХ
- ИСПОЛЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ
- КАШЛЕ, ЧИХАНИИ



Информационно-образовательные материалы для людей, живущих с ВИЧ



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

отделение профилактики ВИЧ/СПИД

ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»

г.Минск, ул. П.Бровки, 13

тел. 8 017 379 37 08;

8 017 368 01 47; 8 025 501 37 23 –

врачи, помощник, психолог